

Z materino metodo čudežno napreduje

Sedemletni Benet Tasevski, z začetno diagnozo popolne negibnosti in umske zaostalosti, je shodil, začel razmišljati in sodelovati.

KATJA ŠTRUC

Štiridesetletni Saša Tasevski, magistriki ekonomije in nekoč uspešni poslovni ženski s službo v tujini, je poslovno slavo pred sedmimi leti prekinilo rojstvo sina Beneta, ki je napovedalo drugačnost. A se ni zakopala v žalost in nemoč, temveč je trdno odločena, da sinu pomaga, skupaj z njegovo voljo doseglja neverjeten napredek, tako na njegovem duševnem kot motoričnem področju.

Benet se je rodil popolnoma negiben, z mišično hipotonijo. "Če si ga dvignil, se je njegovo telo upognilo kot volnena odeja, saj je bilo popolnoma mehko in brez moči v mišicah. Ni imel dovolj moči niti za samostojno dihanje. Temu so kasneje dodali dolgo listo diagnoz. Do tretjega leta so vse skupaj zbrali pod imenom dolgotrajno bolni otrok s hudo motnjo v razvoju," pove Saša Tasevski.

Kljub umski zaostalosti začel razmišljati in sodelovati

Pri treh letih je Benet dobil invalidski voziček: "Priznati moram, da ga nisem hotela

uporabljati, saj sem vedela, da je to le uteha. Zame je to enako kot zdravila. Zdravijo posledice in so navidezno učinkovita. Toda ne odpravijo vzroka bolezni, zato se težka situacija ponavlja in vedno znova pride na dan v tej ali oni obliki. Pri sinu sem posegla na druge ravni, ki so večinski javnosti ponavadi skrite, a zagotovo ne nedosegljive. Začela sem ga voditi v vzgoji človeških vrednot, ki se trudi, da po-

prijazen spremljevalec," pojasni Tasevska in v smehu pove, da Benet s takšnim veseljem pomiva posodo, da bi ga vzela marsikatera ženska k sebi namesto svojega moža. Meni, da je socialen razvoj sina večji čudež kot to, da je shodil, kajti: "Na svetu še ni poznane terapije, ki bi odsotni um - umsko zaostalost najvišje stopnje - uspela spraviti k razmišljanju in sodelovanju."

Benet in Saša bosta njun način življenja predstavila na Gorenjskem glasbu v ponedeljek, 7. novembra ob 17. uri.

leg posvetnega znanja duši pomaga, da vzpostavi stik s svojim lastnim srcem - torej s tistim delom sebe, kjer ima vsaj teoretično enaka izhodišča kot vsi ostali. Torvstna vzgoja uči moči notranje koncentracije, moči ljubezni do vseh živih bitij in moči takšnega delovanja, ki bo v prid celemu človeštvu in ne le samemu sebi. Sin je po nekaj letih zblestel, ne le s tem, da je shodil, temveč predvsem v tem, da je postal 'socialno

Do vitalnosti mu je pomagala presna prehrana

Saša Tasevski je sinu poleg okolja, v katerem je vanj verjela, mu dajala priložnosti in mu omogočala duhovne vaje, pomagala tudi s presno prehrano. "Presna hrana ni nič drugega kot to, da telesu omogočimo, da se samodejno prečisti in povrne v stanje naravne vitalnosti. Temu primerno se zbistrijo misli in dobimo večjo jas-



Benet danes prehodi tudi po deset kilometrov na dan, razmišlja in sodeluje. | FOTO: TINA DOKL

nost, saj sta telo in um tesno povezana," pove Saša, ki piše tudi knjigo o presnem načinu prehranjevanja.

Z njima lahko preživite nekaj časa

Zaradi pozitivne izkušnje, ki jo je doživela s sinom, Saša Tasevski želi pomagati tudi drugim. V ta namen organizira različne duhovne delavnice za odrasle in otroke. "Nudim okolje ljubezni in vere v sočloveka. Kar sem se naučila s sinom, sedaj delam z drugimi. Glavni namen vsega je, da se ljudem povrne naravno stanje sa-

mozavesti in sreče, tako s samim seboj kot v odnosih z drugimi. Srečanja so zelo različna. Na nekaterih le predavam o presni hrani. Na drugih osebam nudim nekajdnevno (ali daljše) obdobje skupnega druženja in zdravljenja pri nas doma. V tem primeru ljudje preživijo ves čas z nama in so vključeni v najin ritem dejavnosti, od duhovnih vaj, do priprave presne hrane ter druženja za razvoj socialnih veščin ljubezni. Torvstna srečanja so najmočnejša, saj so na svetu najredkejša. Nudijo namreč možnost spoznanja žive ku-

hinje, duhovne podpore in ljubečega doma. Vse v enem. Nekaj, kar ne moreš kupiti na nobeni polici duhovne knjižnice ali samopostrežne trgovine, pa čeprav bi bila presnojedska samopostrežnica. Občasno organiziram tudi delavnice osebne rasti za odrasle in otroke," svoje delo opisuje Saša in smeje se doda: "Morda je to paradoks, saj sem bila skoraj celo življenje zagrizena ateistka. Tipična ekonomistka! Zdaj pa me zanima vse, kar je nenevadnega, neotipljivega, a kljub temu praktično uporabnega."